

Til alle påmeldte lag ved DTC 12-13 Oktober 2019

Hei.

Vedlagt følger informasjon om arrangementet, Det er flott om dere kan distribuere nødvendig informasjon videre til eget lag.

Trenings- og konkurranseplan

Konkurransen lørdag blir delt opp i to puljer, for å unngå at det tar veldig lang tid mellom trening og konkurranse.

Rekrutter og junior jenter frittstående i nasjonale klasser trener og konkurrerer først.

Deretter jenter i tumbling og trampett samt alle aspirantene.

TeamGym og nasjonale klasser junior miks, menn og senior jenter har sin konkurranse på søndag.

I år har vi med deltakere fra Tromsø. Vi ønsker de spesielt velkommen!

Innlevering av musikk og vanskeskjema

All informasjon ligger også på www.drammenturn.info for arrangementet.

Her finner du også linkene for innlevering av vanskeskjema og musikk

Bruk helst [NGTFs siste versjon av vanskeskjema program](#)

Frist for levering er 10. oktober.

Reglement for tropp

I DTC bruker vi [NGTFs gjeldende reglement for troppsgymnastikk](#).

I aspirant-klassen har vi derimot noen tilpasninger for å gjøre det lettere for lag å konkurrere. Se vedlagte regler for dette.

Bespisning (må være bestilt på forhånd)

Lørdag:

07:30-09:00 Frokost

12:00-14:00 Lunsj

17:45-18:30 Middag

Søndag

08:00-09:00 Frokost

11:30-13:30 Lunsj

Ved spesielle behov, meld i fra, og vi skal være så tilpasningsdyktig vi kan!

Hvis noen har med gymnaster med allergier eller annet vi bør vite om, er det flott om dere legger dette ved i en mail. Foreløpig er det Elnesvågen og Langhus som har meldt fra om dette.

Kiosk vil også være åpen fredag kveld og hele lørdag.

Årets challenge: Lagkonkurransen!

Hvert år ønsker vi å ha en ekstra, spesiell aktivitet for alle våre deltakere, i år blir dette en samarbeidskonkurransen! Denne aktiviteten vil foregå mellom troppskonkurransen og premieutdelingen på lørdag. Utøverne vil bli delt inn i lag på kryss og tvers av klubber, og sammen få forskjellige oppgaver å løse sammen.

Vi håper dere ser frem til denne helgen med oss, og gleder oss til å ta dere imot!

Mvh

Brian Carlsen

Sportslig ansvarlig troppsavdeling

Drammens Turnforening